

2026

#JOBS



LES ESSENTIELS

## Un job à l'étranger

**S'il est toujours possible de partir «à l'aventure», certaines formalités peuvent demander un délai et il est préférable de prévoir 3 mois pour préparer votre projet.**

### Se préparer

#### Faites le point

- Pourquoi partir ?
- Dans quel pays ?
- Votre niveau en langues ?
- A quel job pouvez-vous prétendre ?

#### Informez-vous sur le pays choisi, les formalités

##### La situation de l'emploi et la réglementation ?

- Vous serez soumis aux conditions de travail et de rémunération du pays.

#### Partir en Europe : le plus simple !

- Pour un job de moins de 3 mois, une carte d'identité ou un passeport valide suffit si vous êtes ressortissant européen.  
[ec.europa.eu/eures](http://ec.europa.eu/eures) > *Vivre et travailler*

#### Et hors Europe ?

- Il faut le visa qui correspond au type de séjour. Obligatoire pour travailler !  
[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) > *Services aux français* > *Préparer son expatriation* > *Dossiers pays*

#### Le PVT ou Permis vacances travail

Visa plus facile à obtenir. Intéressant si on part plusieurs mois. Uniquement pour 15 pays (Australie, Canada, Argentine, Corée du Sud, Colombie...)  
[pvtistes.net](http://pvtistes.net)

**info** Bretagne  
**jeunes**  
EXPLOREZ LES POSSIBLES

7



#### Pensez santé

- Soyez couvert en cas de maladie, d'opération, d'accident !
- Pour l'Europe, demandez votre carte européenne d'assurance maladie.  
[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) > *Droits et démarches* > *Europe et international*

Identifier les mesures de précaution sanitaires pour chaque pays  
[diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) > *Conseils aux voyageurs par destination*

#### Mettez de l'argent de côté

Les postes proposés ne sont pas toujours bien rémunérés et il faut prévoir les frais de transport et de logement.



## Conseils pour votre recherche

### Informez-vous sur les secteurs, la durée des missions

- Quels **secteurs** recrutent ? **Où** ?
- Quelles sont les **spécificités** du pays ? (gastronomie, activités sportives, industrielles, agricoles...).



#### Côté CV...

Rédigez-le dans la forme et la langue du pays choisi ou

utilisez le CV Europass (CV européen normalisé).  
[europa.europa.eu/fr](http://europa.europa.eu/fr)

### Ciblez selon votre expérience, votre niveau de langue

*Sans expérience, faible niveau en langue ?*

- Ciblez les **jobs peu qualifiés avec peu de contacts publics** : aide en cuisine, plonge, nettoyage, cueillette, travaux agricoles, manutention...

*Pensez aux entreprises françaises installées à l'étranger !*

### Prenez en compte les pratiques du pays, les modes de recrutement Conditions de travail variables...

Exemple : contrats plus flexibles dans les pays anglophones  
[eures.europa.eu/index\\_fr](http://eures.europa.eu/index_fr)



### SUR INTERNET...

Listez les mots-clés (métier, fonction...) dans la langue du pays ou en anglais, utilisé par plusieurs pays.

### Préparez votre entretien

Pour un job, pas d'exigence de qualifications particulières, mais **vos** **prestations à l'oral** fera la différence...

- Renseignez-vous sur les formules de politesse, la tenue vestimentaire, les questions à éviter ou à poser...
- Préparez des phrases types.

*L'employeur doit ressentir votre motivation et votre capacité d'adaptation.*

- Montrez que vous vous êtes renseigné sur l'activité, le pays (formalités, marché du travail, logement, transport...).

### Votre entourage peut vous aider

Vos voisins, amis, parents... peuvent avoir des contacts ou vous donner le contact de personnes ayant cette expérience. Demandez-leur conseil !

### Presse et Internet

On y trouve régulièrement des offres d'emploi.

#### Attention aux offres «bidons»

(job facile, bon salaire...) qui demandent de payer des frais de dossier, un statut d'indépendant, de travailler au noir...

### Tenter sa chance sur place ?



*Journaux de petites annonces, agences de recrutement, porte-à-porte.*

Pour certains domaines, permet une recherche qui correspond mieux à la **réalité locale** : restaurants, hôtels, chaînes de grande distribution...

Moins rassurant, risque de ne pas trouver... mais beaucoup d'employeurs recrutent aussi « sur place » pour des emplois courte durée !

Partez avec un CV dans la langue du pays, si possible des lettres de recommandation, des certificats traduits (secourisme, BAFA...).



### ORGANISMES DE PLACEMENT

Nombreux sur internet à proposer de vous trouver un job voire un logement, moyennant argent.

- Soyez prudent, il y a des arnaques !
- Informez-vous sur l'organisme (activité déclarée, contenu du contrat et ses clauses, engagements par rapport aux sommes versées, témoignages d'anciens...).
- Évitez les paiements en ligne à des agences à l'étranger.

**Organismes respectant une charte, privilégiez-les !**

[www.loffice.org](http://www.loffice.org)  
[www.unosel.org](http://www.unosel.org)

## AIDES ET DISPOSITIFS

### Stage Ariane JTM (35)

Stage professionnel pour les jeunes en recherche d'emploi d'Ille-et-Vilaine qui permet de bénéficier d'une immersion linguistique dans un pays de l'UE.  
[www.international-jtm.com](http://www.international-jtm.com)

### Mob'Europe (29)

Stage pro pour les jeunes accompagnés par les missions locales du Finistère  
[www.gwennili.net](http://www.gwennili.net) > Stages

Retrouvez l'ensemble des programmes et aides financières sur  
[www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org)

## Les secteurs qui recrutent

### ■ HÔTELLERIE- RESTAURATION

- Possibilités de jobs sans expérience, par petites annonces ou porte à porte.
- Priorité aux personnes disponibles pour toute la saison.
- Postes intéressants pour ceux qui ont une qualification, de l'expérience

### ■ TOURISME, ANIMATION

- Les resorts, clubs de vacances, centres sportifs, parcs d'attractions, recherchent des accompagnateurs, du personnel d'accueil, des animateurs.
- Autres fonctions : ménage, plonge...

### ■ TRAVAUX AGRICOLES

- Ramassage des fruits et légumes en Australie, au Royaume-Uni... Récolte du tabac au Canada... Cueillette de fraises, salades au Danemark, Pays-Bas...
- 8 à 10h/j, 6j/7, en général 6 semaines. Souvent payé au rendement. Demander si la nourriture et l'hébergement sont pris en charge.

### ■ ACCOMPAGNEMENT DE SÉJOURS LINGUISTIQUES

- Assurer la responsabilité du groupe au départ de France et l'organisation sur place du séjour.
- Bien maîtriser la langue du pays.

### Pour les demandeurs d'emploi

- Possibilités de stages professionnels hors études ou d'accompagnement au 1<sup>er</sup> emploi en partant dans le cadre d'un « programme ».  
[www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org) > Stage
- Sous certaines conditions, vous pouvez transférer vos allocations de chômage vers un autre pays de l'UE pendant que vous y cherchez du travail  
[www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr) > S'ouvrir à l'international



**La plupart des jobs sont liés à la saisonnalité (tourisme, agriculture...) et s'adressent aux majeurs.**

**Besoins de main d'oeuvre dès avril-mai, souvent pour 3 à 6 mois**



**Infos par secteurs et pays**  
[www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org)  
> Emploi/Job

### **VIE-VIA : volontariat international en entreprise ou en administration**

**Il permet aux jeunes français et ressortissants d'un pays de l'Espace Economique Européen, âgés de 18 à 28 ans, de débiter leur carrière à l'international.**

Attention : le VIE-VIA s'apparente à un emploi salarié (plus qu'à du volontariat) au sein d'une entreprise/administration française implantée à l'étranger. Comme pour toute offre d'emploi, des pré-requis (comme le niveau d'études) sont attendus et les revenus varient selon les missions.

<https://mon-vie-via.businessfrance.fr/>

## Alternatives aux jobs



www.infojeunes.bzh

### ■ **Bénévolat** (*volunteer*)

Pour découvrir un pays, un domaine d'activité tout en pratiquant la langue, dans une démarche d'engagement, au sein d'associations. Pas de salaire. Parfois indemnité ou logement/nourriture.

[www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org)  
> *Volontariat et solidarité*

### ■ **Chantier international**

Pour une expérience interculturelle. Sur 1 à 3 semaines, bénévole sur un chantier local (restauration de bâtiments, environnement...) avec des jeunes d'autres pays. Voyage à votre charge, participation financière demandée.

[www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org)  
> *Volontariat > Autres pistes*

### ■ **Partir au pair**

Accueil par une famille pour 6 mois ou 1 an (2-3 mois l'été) en contrepartie de la garde d'enfants et d'une aide ménagère. Vous êtes nourri(e), logé(e) avec de l'argent de poche. Surtout en Europe, conditions particulières pour les USA.

[www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org)  
> *Partir autrement*

### ■ **Wwoofing**

Moyen de voyager en travaillant de 4 à 6 h/jour dans des fermes biologiques en échange du gîte et du couvert. Non rémunéré, pas de visa de travail. [www.wwoof.net](http://www.wwoof.net)

### ■ **Help Exchange et workaway**

Réseau d'hôtes (fermes, B&B, ranchs, auberges, auberges de jeunesse, voiliers...) qui invitent des volontaires à venir les aider en échange du gîte et du couvert.

[www.helpx.net](http://www.helpx.net)  
[www.workaway.info](http://www.workaway.info)

### EN SAVOIR +

#### enroutepourlemonde.org

Toutes les façons de partir, les dispositifs, les aides financières, les sites incontournables, les adresses utiles en Bretagne.

**En Bretagne, contactez les relais Eurodesk :**  
<https://bit.ly/CarteEurodeskBretagne>

**Et après ? Valorisez votre expérience sur les Galet'trotteurs !**  
[enroutepourlemonde.org](http://enroutepourlemonde.org) > *Galet-trotteurs*

En Route Pour  
Le Monde



### Contacts // Infos locales

**eurodesk**  
Bretagne

➤➤➤➤➤➤➤ **L'Info Jeunes**  
+ de 60 lieux en Bretagne = [www.infojeunes.bzh](http://www.infojeunes.bzh)

Ne pas jeter sur la voie publique



Actuel Bretagne n°322 - ISSN 1242 - 2606  
Visuels Freepick sur [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)